



H İ D E R

TÜRK HASTANE İNFEKSİYONLARI ve KONTROLÜ DERNEĞİ

5 ADIMDA ANTİMİKROBİYAL YÖNETİŞİM

TEDAVİ ÖNCESİ

- 1 Lokal Verileri Bilin:** Kurumunuzdaki ve bölgenizdeki mikrobiyolojik dağılım ve direnç paternlerini yakından takip edin. Tedavi kararlarınızı rehberler ve yerel veriler ışığında verin.
- 2 Ateşe Değil, Enfeksiyona Odaklanın:** Her ateşi enfeksiyon olarak kabul etmeyin. Yüksek ateşin non-enfeksiyöz nedenleri olabileceğini unutmayın, kanıtlanmış veya kuvvetle şüpheli enfeksiyon varlığında antibiyotiğe başlayın
- 3 Tedaviyi Bireyselleştirin:** Hastanın yaşı, alt hastalıkları, immünosupresyon durumu, çok ilaca dirençli mikroorganizma kolonizasyonu, önceki antibiyotik kullanımı ve enfeksiyonun kaynağı gibi risk faktörlerini değerlendirerek en uygun ampirik tedaviyi seçin.
- 4 Tedavi Öncesi Kültür Alın:** Ampirik tedaviye başlamadan hemen önce, enfeksiyon odağından uygun mikrobiyolojik örnekleri aldığınızdan emin olun.
- 5 Tanıya Giden Süreyi Kısaltın:** Doğru ve hızlı tanıya ulaşmak, uygun tedaviyi erken dönemde başlatmak için moleküler hızlı tanı testlerinden yararlanın. Yapılan örneklemelerin mikrobiyoloji laboratuvarına hızlıca transfer edildiğinden emin olun.



TEDAVİ SIRASINDA



- 1 Her gün Sorgulayın:** Hastanın kliniğini ve laboratuvar bulgularını günlük olarak değerlendirin. Başladığınız antimikrobiyalin devam edip etmeyeceğini ve de-eskalasyon yapılabilirliğini her gün sorgulayın.
- 2 Odak Kontrolünü Sağlayın:** Enfeksiyon odağını (örneğin apse drenajı, enfekte kateterin çıkarılması) ortadan kaldırmak, tedavinin en kritik adımlarından biridir, mortaliteyi arttırabilir. Tedavi ile beraber odak kontrolünü önceliklendirin.
- 3 Farmakokinetik ve Farmakodinamiği Gözetin:** Hastanın klinik durumuna (sepsis, organ yetmezliği vb.) göre antibiyotiklerin zamana veya konsantrasyona bağlı etkinliğini dikkate alarak uygun dozu ve uygulama yolunu belirleyin.
- 4 Biyobelirteçlerden Destek Alın:** Kaynak kontrolü sağlanan ve kliniği düzelen hastalarda, prokalsitonin gibi biyobelirteçleri antibiyotiği ne zaman güvenle sonlandıracağınıza karar vermek için bir araç olarak kullanın.
- 5 Tedaviyi Kısa Tutun:** Hastanın klinik ve vital bulguları stabil ve odak kontrolü yapılmışsa önerilen en kısa sürede tedaviyi kesin.

TEDAVİ SONRASINDA

- 1 Otomatik Uyarı Sistemleri Kullanın:** Belirli bir süreden (örneğin 48-72 saat) sonra ampirik antibiyotiklerin yeniden değerlendirilmesi için otomatik durdurma veya uyarı sistemleri oluşturun.
- 2 Ekip Olarak Çalışın:** Hastayı takip eden klinisyen, enfeksiyon hastalıkları uzmanı, klinik mikrobiyoloji uzmanı, enfeksiyon kontrol hemşiresi ve klinik eczacının dahil olduğu multidisipliner bir ekip ile etkili bir iletişim kurun.
- 3 Kararları Kayıt Altına Alın:** Antibiyotiğe başlama, değiştirme veya durdurma kararının gerekçesini, planlanan tedavi süresini ve hedeflenen patojeni hastanın dosyasına net bir şekilde belgeleyin.
- 4 Geri Bildirimde Bulunun:** Klinisyenlere, antibiyotik kullanım oranları, direnç paternleri ve yönetim programının sonuçları hakkında düzenli olarak geri bildirim sağlayın.
- 5 Enfeksiyon Kontrolünden Vazgeçmeyin:** Tedavi sürecinde el hijyeni, izolasyon önlemleri, demet uygulamaları ve invaziv alet bakımı gibi enfeksiyon kontrol önlemlerine tam uyum sağlayın.

