



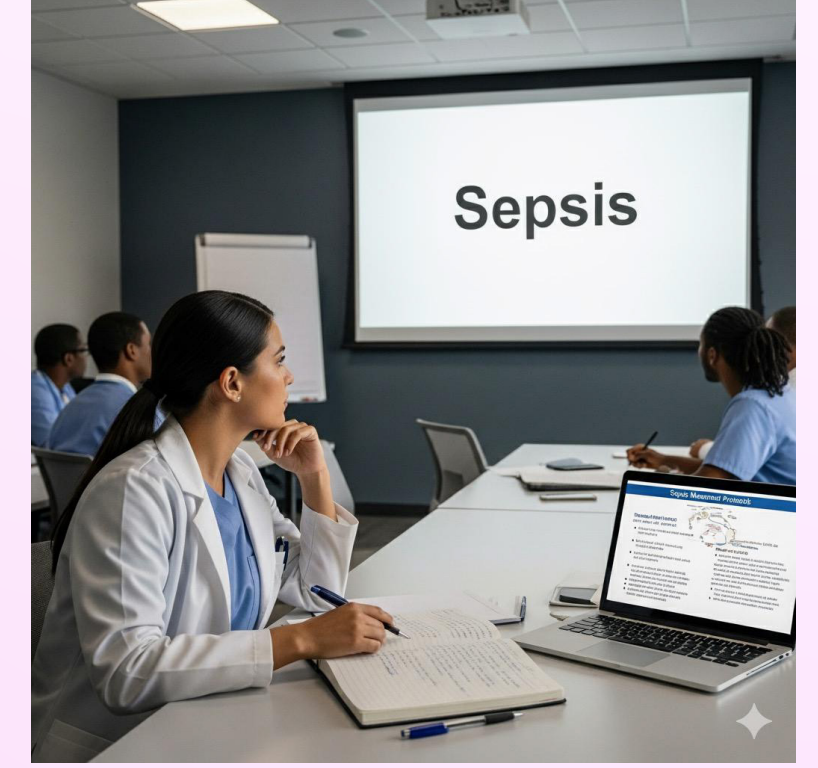
# H İ D E R

TÜRK HASTANE İNFEKSİYONLARI ve KONTROLÜ DERNEĞİ

## Sağlık Hizmeti İlişkili SEPSİS'te Bütünleşik Yönetişim

Sepsis, enfeksiyona karşı düzensiz konak yanıtı sonucu gelişen, hayatı tehdit eden organ disfonksiyonudur.

Sağlık hizmeti ilişkili enfeksiyonlardan sonra sepsis gelişme oranı %9 ile %50 arasında değişmektedir. Sağlık hizmeti ilişkili sepsis sonrası mortalite %50'ye kadar çıkabilmekte ve sağlık hizmeti ilişkili sepsis mortalite riskini 30 kata kadar arttırabilmektedir. Sepsiste erken tanı ve hızlı ve doğru tedavinin morbidite ve mortalitenin azaltılmasında belirgin bir etkisi vardır.

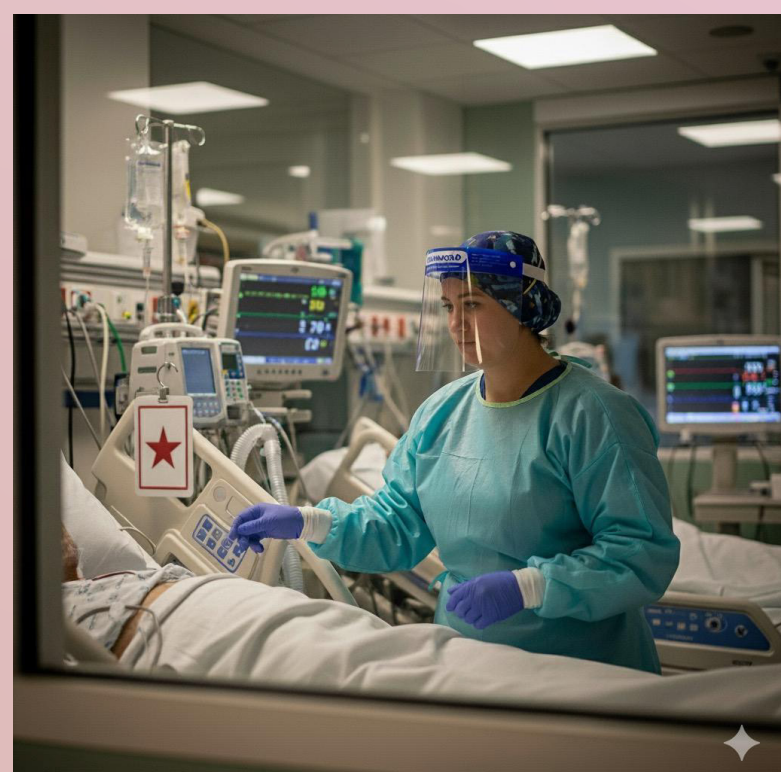
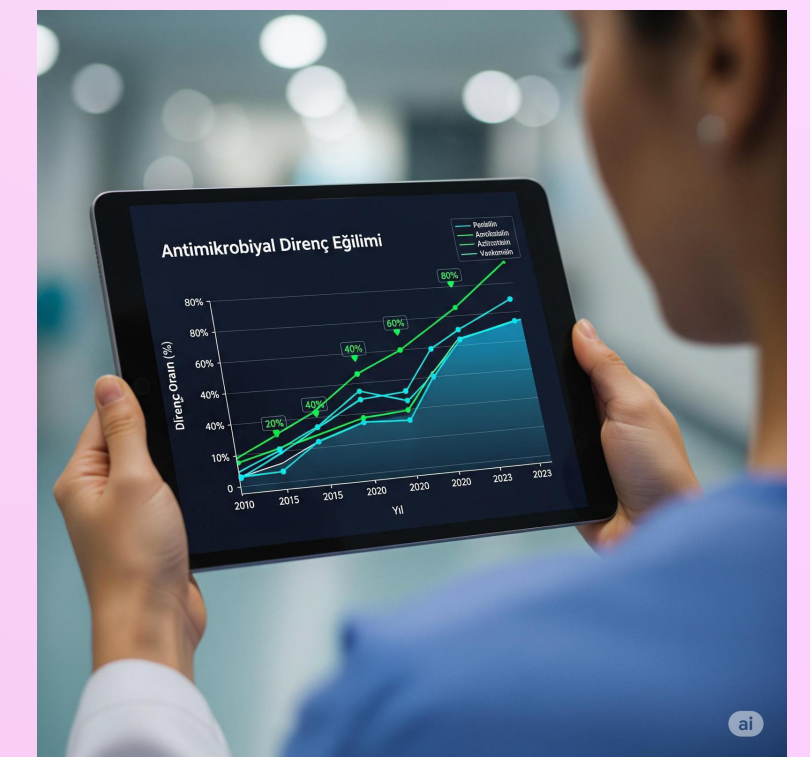


### 5 ADIMDA HIZLI VE DOĞRU TANI

- 1. Farkındalık:** Sağlık çalışanlarını düzenli eğitim ve görsellerle bilinçlendirin.
- 2. Erken Tanı Skorları:** qSOFA'ya ek olarak SIRS, NEWS, MEWS skorlarını kullanın.
- 3. Laktat Ölçümü:** Şüpheli olgularda kan laktat düzeyini değerlendirin.
- 4. Mikrobiyolojik Örneklem:** Antibiyotik başlanmasını 1 saatten daha fazla geciktirmeden, kan kültürü dahil mikrobiyolojik örneklemeleri yapın.
- 5. Alternatif Tanılar:** Enfeksiyon dışı olasılıkları her zaman gözden geçirin.

### 5 ADIMDA HIZLI VE ETKİN TEDAVİ

- 1. Antimikrobiyal Tedavi:** Sepsis ya da septik şok şüphesi sonrası ilk 1 saatte antimikrobiyal tedaviyi uygulayın.
- 2. Sıvı Resüsitasyonu:** İlk 3 saatte 30 mL/kg kristaloid sıvı verin.
- 3. Akılcı Antibiyotik:** Günlük tedavi değerlendirmesi yapın, gerekirse de-eskalasyon uygulayın.
- 4. Yoğun Bakım:** İlk 6 saatte yoğun bakım ihtiyacını belirleyip yönlendirin.
- 5. Kaynak Kontrolü:** Apse drenajı, debridman vb. odaklara hızla müdahale edin.



### 5 ADIMDA SEPSİSİ ÖNLEME

- 1. El Hijyeni:** Hasta bakımında 5 endikasyona uyun.
- 2. Akılcı Kateter Kullanımı:** Gereksiz invaziv işlemlerden kaçının, aseptik tekniğe uyun.
- 3. Gereksiz Kateterleri Çıkarın:** En kısa sürede sonlandırın.
- 4. İzolasyon & Kişisel Koruyucu Ekipman Kullanımı:** Dirençli mikroorganizmaların yayılımını önleyin.
- 5. Dekontaminasyon:** Tıbbi aletlerin sterilizasyonunu ve çevre temizliğini sağlayın.