



# SAĞLIK KURUMLARINDA MENİNGOKOK VAKA YÖNETİMİ

Erken Tanı • Hızlı İzolasyon • Riskli Maruziyet Yönetimi

## 1 ŞÜPHELİ VAKA TANIMI

Aşağıdaki bulgulardan biri veya birkaçı bulunan hastalarda meningokok hastalığı açısından değerlendirme yapılmalı:

- Ani başlayan yüksek ateş
- Şiddetli baş ağrısı
- Ense sertliği
- Bilinç değişikliği
- Letarji
- Bulantı / Kusma
- Peteşi / Purpura



## 2 İZOLASYON ÖNLEMLERİ



- ✓ Hasta tercihen tek kişilik odaya yatırılmalı
- ✓ Standart+ Damlacık izolasyonu önlemleri uygulanmalı
- ✓ Transfer sırasında hastaya cerrahi maske takılmalı
- ✓ Sağlık çalışanları, hasta odasına girerken uygun kişisel koruyucu ekipman kullanmalı
- ✓ Hasta bakım alanları ve sık temas edilen yüzeyler düzenli olarak temizlenmeli ve dezenfekte edilmeli
- ✓ Taburculuk veya izolasyon sonrasında terminal temizlik ve dezenfeksiyon uygulanmalı

### KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN



Cerrahi maske



Eldiven

(Sekresyonla temas riski olan durumlarda)



Göz koruyucu

(Sekresyon sıçrama riski olan işlemlerde)

## 3 TANI



- ✓ Uygun klinik örnekler alınmalı
- ✓ Gerekli laboratuvar incelemeleri geciktirilmeden yapılmalı
- ✓ Enfeksiyon Kontrol Ekibi bilgilendirilmeli

## 4 TEDAVİ



- ✓ Uygun antimikrobiyal tedavi en kısa sürede başlanmalı
- ✓ Klinik durum yakından izlenmeli

## 5 İZOLASYONUN SONLANDIRILMASI



- ✓ Damlacık izolasyonu, etkili antimikrobiyal tedavinin başlanmasını takiben ilk 24 saat boyunca sürdürülmeli.

## 6 SAĞLIK ÇALIŞANLARINDA RİSKLİ MARUZİYET



- Aşağıdaki durumlar riskli maruziyet olarak değerlendirilmelidir:
- Uygun tedaviye başlamadan önce veya tedavinin ilk 24 saati içinde, uygun kişisel koruyucu ekipman kullanılmadan solunum sekresyonlarına maruziyet

## 7 TEMAS SONRASI YAKLAŞIM



- ✓ Riskli maruziyetler gecikmeksizin Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji hekimi tarafından, kemoprofilaksi açısından değerlendirilmeli
- ✓ Gereklik halinde kemoprofilaksi ilk 24 saat içinde başlanmalı

### HATIRLATMA

Erken izolasyon sağlanmalı



El hijyeni 5 endikasyon kuralına uyulmalı



Damlacık önlemleri eksiksiz uygulanmalı



Kişisel koruyucu ekipman uygun şekilde giyilmeli ve çıkarılmalı



Temizlik ve dezenfeksiyon eksiksiz uygulanmalı



Riskli maruziyetler zamanında bildirilmeli ve temaslı yönetimi geciktirilmemeli

### KAYNAKLAR

- CDC. Infection Control in Healthcare Personnel: Meningococcal Disease.
- CDC. Manual for the Surveillance of Vaccine-Preventable Diseases, Chapter 8: Meningococcal Disease.

- CDC. Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases (Pink Book), Meningococcal Disease.
- WHO. Control of Epidemic Meningococcal Disease: WHO Practical Guidelines.
- T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü, Bulaşıcı Hastalıklar Sürveyans ve Kontrol Esasları.

Meningokok hastalığında erken izolasyon, uygun damlacık önlemleri ve zamanında temaslı yönetimi bulaşın önlenmesinde kritik öneme sahiptir.