

H İ D E R

TÜRK HASTANE İNFEKSİYONLARI ve KONTROLÜ DERNEĞİ



Hastanelerde Sağlık Hizmeti İlişkili Viral Enfeksiyonları Önleme Ve Kontrol İlkeleri

Erken Tanı, Doğru İzolasyon, El Hijyeni



1

Etkin Triyaj ve Erken Tanı

- Acil servis ve poliklinik girişlerinde **triyaj sistemi** uygulayın.
- **Solunum semptomu** olan hastaları erken tespit edin.
- Maske taktırın, **ayrı alanda değerlendirin**.
- Hızlı test (antijen/PCR) erişimini sağlayın, izolasyonu geciktirmeyin.



2

Standart Önlemleri Her Hastada Uygulayın

- Her hastaya **standart önlemlerle** yaklaşın.
- **El hijyeni**: Her bakım noktasına **alkol bazlı dezenfektan** yerleştirin.
- Personel, hasta ve ziyaretçilere **doğru el hijyeni eğitimi** verin.

3

KKE'yi (Kişisel Koruyucu Ekipman) Riske Göre Kullanın

- İşleme ve riske göre KKE seçin.
- **Damlacık riski** → Cerrahi maske
- **Aerosol riski / hava yoluyla bulaş** → N95 / FFP2 maske



4

İzolasyon Önlemlerini Derhal Başlatın

- Şüpheli veya tanı konmuş hastada uygun izolasyonu hemen uygulayın.
- **Temas, damlacık, hava yolu izolasyonu** kurallarını izleyin.
- Uyarı levhalarını hasta odası girişine asın.

5

Hasta Yerleşimini Bulaş Riskine Göre Planlayın

- Solunum yolu enfeksiyonlu hastayı **tek kişilik odaya** alın.
- Gerekirse **aynı virüsle enfekte hastaları kohortlayın**.
- **Negatif basınçlı odaları** uygun olgularda kullanın.



6

Çevresel Temizlik ve Havalandırmaya Özen Gösterin

- Sık dokunulan yüzeyleri düzenli temizleyin ve dezenfekte edin.
- **Kapalı alanlarda iyi havalandırma** sağlayın.

7

Sağlık Çalışanlarını Koruyun ve Aşılamayı Teşvik Edin

- Tüm çalışanlara **influenza ve COVID-19 aşılarını** önerin.
- Semptomu olan personel, **riskli hastalarda görev yapmasın**.



8

Ziyaretçi Politikalarını Netleştirin

- Salgın dönemlerinde **maske, el hijyeni ve semptom sorgulaması** zorunlu olmalı.
- Gerekli durumlarda **ziyaretçi kısıtlamaları** uygulayın.

9

Aktif Süveyans ve Salgın Yönetimi

- Hastane kaynaklı vakaları **aktif izleyin**.
- **Erken uyarı ve salgın yönetim planı** oluşturun.

10

İzolasyon Süresini Kanıta Dayalı Belirleyin

- İmmünsüpresif veya ağır hastalarda izolasyon süresini **uzatılmış değerlendirin**.
- **Enfeksiyon Kontrol Komitesi** ile karar verin.