

# H İ D E R

TÜRK HASTANE İNFEKSİYONLARI ve KONTROLÜ DERNEĞİ



## Birinci Basamak Sağlık Kuruluşlarında ve Polikliniklerde Solunum Yolu Viral Enfeksiyonlarına Karşı Korunma Önerisi

*Erken tanı, Maske, El Hijyeni ve Havalandırma*

### 1. Erken Triyaj ve Hızlı Yönlendirme

- Randevu öncesinde solunum yolu **semptomlarını sorgulayın.**
- **Semptomatik hastaları** erken tanıyın, ayrı bekleme ve muayene alanına yönlendirin.



### 6. Ortam Havalandırması

- Bekleme salonu ve muayene odalarını **düzenli olarak havalandırın.**
- Kapalı alanlarda **temiz hava sirkülasyonunu artırın.**

### 2. Maske ve Solunum Hijyeni

- **Solunum semptomu olan** herkes cerrahi maske takmalı.
- **Öksürük ve hapşırık adabını** (mendil veya dirsekle kapatma) hatırlatın.
- Girişlerde **maske temini ve bilgilendirme afişleri** bulundurun.



### 7. Çevresel Temizlik ve Dezenfeksiyon

- **Kapı kolları, koltuklar, masalar, bankolar** gibi yüzeyleri sık temizleyin.
- Tıbbi ekipmanları **her hasta sonrası dezenfekte edin.**

### 3. El Hijyeni

- Sağlık çalışanları, **hasta teması öncesi ve sonrası** el hijyeni uygulamalı.
- **Alkol bazlı el dezenfektanlarını** görünür noktalara yerleştirin.
- Hasta ve ziyaretçilerin giriş/çıkışta **ellerini dezenfekte etmelerini sağlayın.**



### 8. Personel Sağlığı ve Aşılama

- Tüm sağlık çalışanlarını **influenza ve COVID-19 aşısına teşvik edin.**
- **Hasta personel** evde kalmalı ve **tanı testi** yaptırmalıdır.

### 4. Akılcı KKE Kullanımı

- **Risk değerlendirmesine göre** uygun koruyucu ekipman kullanın: Maske, eldiven, gözlük/siperlik
- Tüm personelin **doğru kullanım eğitimi** almasını sağlayın.



### 9. Bilgilendirme ve Eğitim

- Hasta ve ziyaretçileri **afiş, broşür ve sözel bilgilendirmelerle** bilinçlendirin.
- Personel için **kış dönemi viral enfeksiyon eğitimleri** düzenleyin.

### 5. Fiziksel Mesafe ve Hasta Yerleşimi

- Bekleme alanlarında **en az 1 metre mesafe** koruyun.
- Semptomatik hastalar için ayrı **muayene alanı** oluşturun.



### 10. Takip ve Erken Müdahale

- Solunum yolu enfeksiyonu vakalarını **aktif olarak izleyin.**
- **Kümelenme veya salgın durumunda** hızlı önlem alın.